

1ª JORNADA EDUCAÇÃO FÍSICA: SAÚDE É ESPORTE

05 A 07 DE NOVEMBRO DE 2024



1ª JORNADA

EDUCAÇÃO FÍSICA
SAÚDE & ESPORTE

TESTE KTK COMO FERRAMENTA DE AVALIAÇÃO: PERFIL ANTROPOMÉTRICO E COORDENAÇÃO MOTORA

Iris de Oliveira Bezerra

Universidade Regional do Cariri / Educação Física / Iguatu – Ceará, Brasil /
iris.oliveira@urca.br

Cícera Carolina Nascimento Gonçalves Nascimento

Universidade Regional do Cariri / Educação Física / Iguatu – Ceará, Brasil /
carol.galdino@urca.br

Gustavo Chaves de Sousa

Universidade Regional do Cariri / Educação Física / Iguatu – Ceará, Brasil /
gustavo.chaves@urca.br

Edna Ferreira Pinto

Universidade Regional do Cariri / Educação Física / Iguatu – Ceará, Brasil /
edna.pinto@urca.br

INTRODUÇÃO: a participação ativamente nas aulas de Educação Física contribui para a melhoria da concentração, memória e habilidades cognitivas/motora. Face ao exposto, o desenvolvimento motor é um processo de mudança individual e relacionado à idade. É um processo complexo e interligado com todos os aspectos do crescimento e maturação do sistema de cada indivíduo. **OBJETIVO:** avaliar a coordenação motora e perfil antropométrico, a partir do Teste KTK, em escolares da rede pública de Iguatu. **METODOLOGIA E MÉTODOS:** trata-se de uma pesquisa de campo com abordagem quantitativa. A amostra foi composta por 18 crianças (do sexo feminino e do sexo masculino), sendo excluídos do estudo os perfis Beixo Peso e Sobrepeso, do Ensino Fundamental I, da rede municipal de ensino de Iguatu-CE, com faixa etária de 9 e 10 anos. **RESULTADOS:** os dados coletados indicaram influência entre o IMC e o desempenho motor das crianças avaliadas. O grupo 1 - G1 (eutrófico) obteve média de IMC $16,17 \pm 1,24$ e o grupo 2 - G2 (obesidade) IMC $24,78 \pm 2,73$. A partir do Teste KTK o G1 apresentou média de $24,07 \pm 14,52$ pontos, enquanto o G2 alcançou média de $21,4 \pm 19,83$ pontos. As pontuações do teste revelaram diferentes tendências para cada faixa de IMC, sugerindo que a composição corporal influencia o desempenho motor. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** o teste KTK demonstrou ser eficiente na avaliação da coordenação motora, revelando o impacto entre habilidades motoras e IMC. Os resultados destacam a importância de intervenções pedagógicas que integrem atividades físicas variadas para aprimorar equilíbrio, agilidade e coordenação, sobretudo em crianças com diferentes índices de massa corporal.

Palavras-chaves: Saúde. Crianças. Habilidade motora.